

Képes

0888

3 sz 1977 SEP 26

IV. ÉVFOLYAM (1960) 3. SZÁM

POSTÁS



A tavasz legszebb virágaival köszöntöttek a gyermekek Anyák napján az édesanyjikat.



A Budapest 27-es postahivatal vezetője Marosi Ernőné szakértő. 27 éve dolgozik a postánál. Munkáját mindig pontosan, lelkiismeretesen végzi. Jó munkájáért már kormánykitüntetésben is részesült, és elnyerte a posta kiváló dolgozója megtisztelő címet is

Kiváló hivatalaink

A budapesti és vidéki hivatalaink közül azok, amelyek a legjobban teljesítették az 1959. évi terveket, a posta „kiváló hivatala”-i lettek. Riporterünk felkeresett néhány ilyen kishivatalt Budapesten.

Diezendi Gyula a Budapest 64-es postahivatal vezetője. Pontos, lelkiismeretes munkájának nem kismértékben köszönhető, hogy a hivatal kiváló minősítésű lett



Amikor érdeklődtünk a Budapest 65-ös postahivatalban, hogy ki a hivatal legjobb dolgozója, egyöntetűen az volt a válasz: Forintos Mária pénzfeltevő a legjobb dolgozó



15

esztendeje

érte meg dolgozó népünk a szabadság első napját, s ez a tizenöt esztendő a nemzet életében felér egy honfoglalással.

1944. április 4-e volt az első nap, amikor felszabadult lélekkel köszönthettük a szovjet hadsereg hősi harcaival kivívott új életet, amikor ebben az országban kezdetét vette az az út, amely a párt vezetésével a magyar nép szabad és boldog élete felé vezetett.

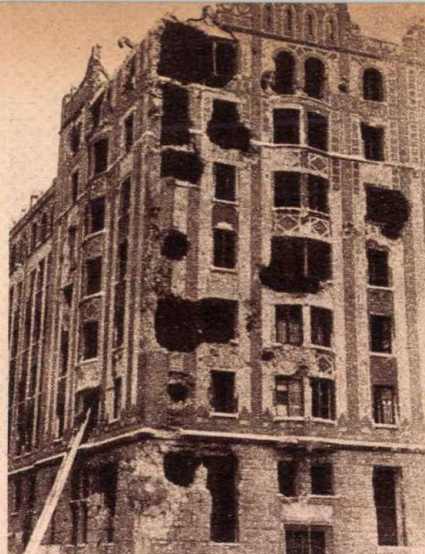
Tizenöt éve, hogy a postás dolgozók is felszabadultak a kapitalista — feudalista elnyomás, a kizsákmányolás alól, s azóta emberi módon végezhetik nagy figyelmet igénylő, fontos munkájukat.

Tizenöt év egy ország életében nem nagy idő és mégis ez a tizenöt esztendő — egy bűnös és romboló ellenforradalmi kísérlet pusztításaival is megterhelve — többet jelentett népünk életében, mint az urak országának ezer éve.

Szakszervezetünk lapja a Képes Postás képeken keresztül is bizonyítja, hogy ma országunkban a dolgozók, és! közöttük a postás dolgozók életkörülményei mennyire előnyösen megváltoztak. Ma a postás dolgozók emberibb munkakörülmények között, egyre több világos, egészséges hivatalban végezhetik munkájukat. De nemcsak a munkakörülmények lettek különbek, mások lettek az emberek is, akik a munkát végzik. Ma a postás dolgozók egyenrangú dolgozói az országnak.

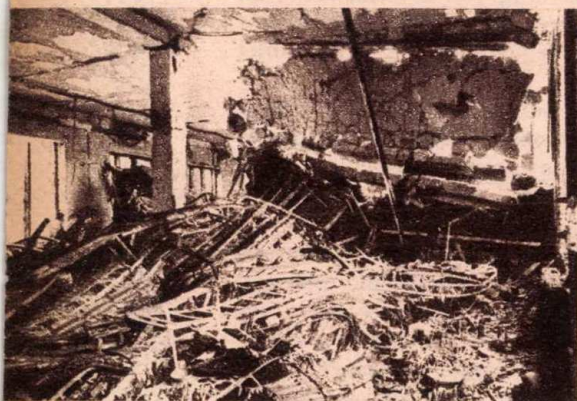
Üdülők, ahol egykor csak a kiváltságosak nyaralhattak, ma szaktársnőink és szaktársaink pihenését szolgálják: iskolák, egyetemek, a mi gyermekeink tudását gyarapítják. Ha visszatekintünk az eltelt tizenöt évre, elmondhatjuk; eredményes, jó munkát végeztünk.

Szabadságunk tizenöt esztendő születésnapját a szovjet nép iránti hálával, bizakodó örömmel és még eredményesebb munkával köszöntjük.



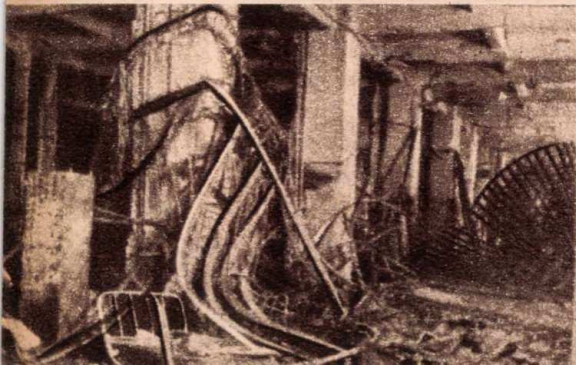
A Postavezérlőigazgatóság épülete az esztelen fasiszta rombolás után

**Ezt
hagyta
örökül
a
Horthy-
rendszer**



A Lipót központ gépterme 1945-ben

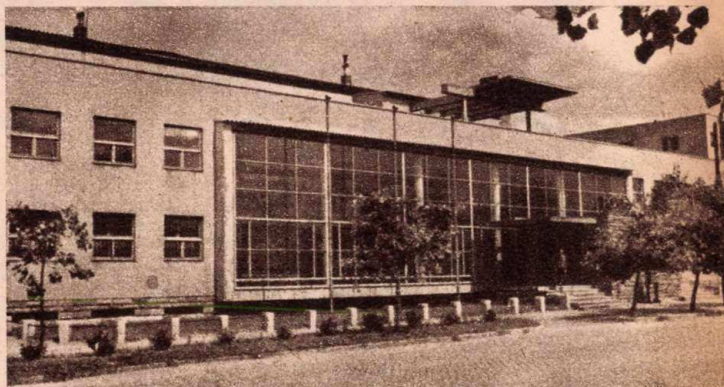
Így nézett ki a Teréz távbeszélő központ
1945 januárjában



Felszabadulásunk 15 éve



Ma így néz ki a Postavezérlőigazgatóság épülete



Legnagyobb munkáslakta kerületünkben Csepelen új postahivatal épült

Újjáépítettük, modernizáltuk kishivatalainkat is. Képünk a Budapest 9-es postahivatal felvételi termét ábrázolja





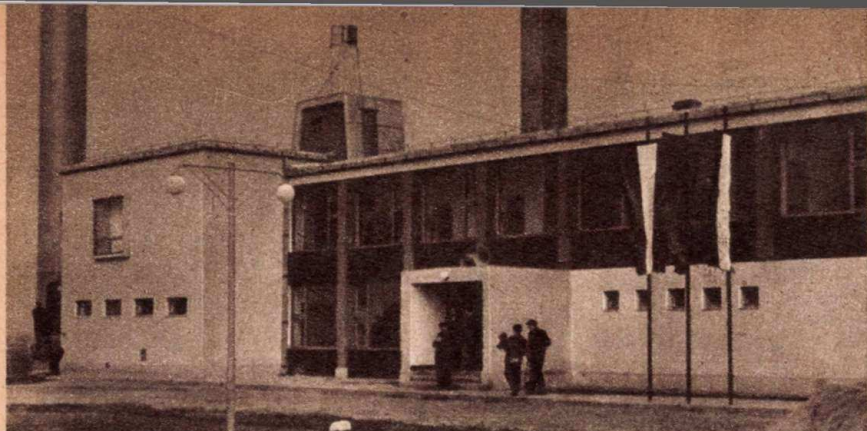
Az úttörő gyermekek számára szép postahivatalt építettünk Csillebércen



A Budapest 62-es hivatal új felvételi terme

Vidéken is egyre több új postaépületet építünk. Tihany postahivatal



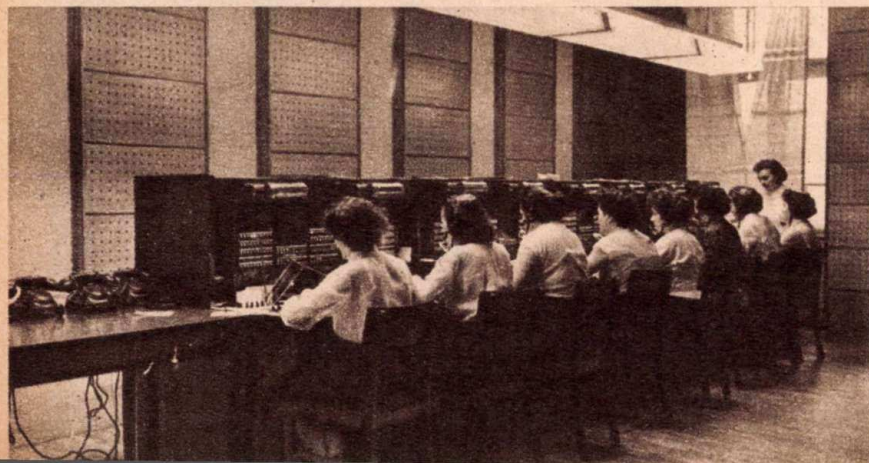


A szentesi televízió adóállomás



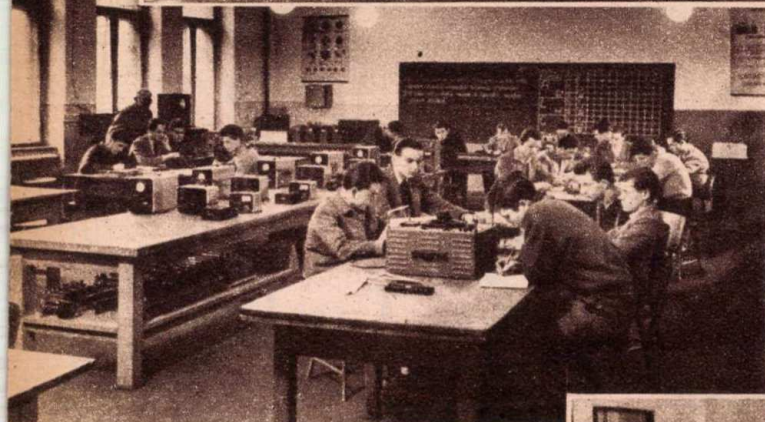
A miskolci új táviróközpont

A soproni távbeszélőközpont



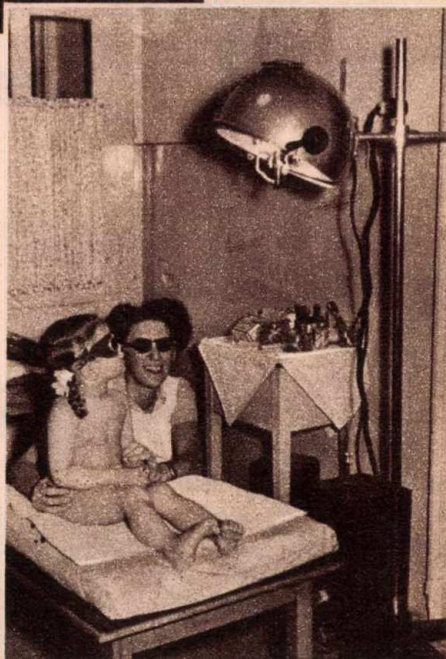


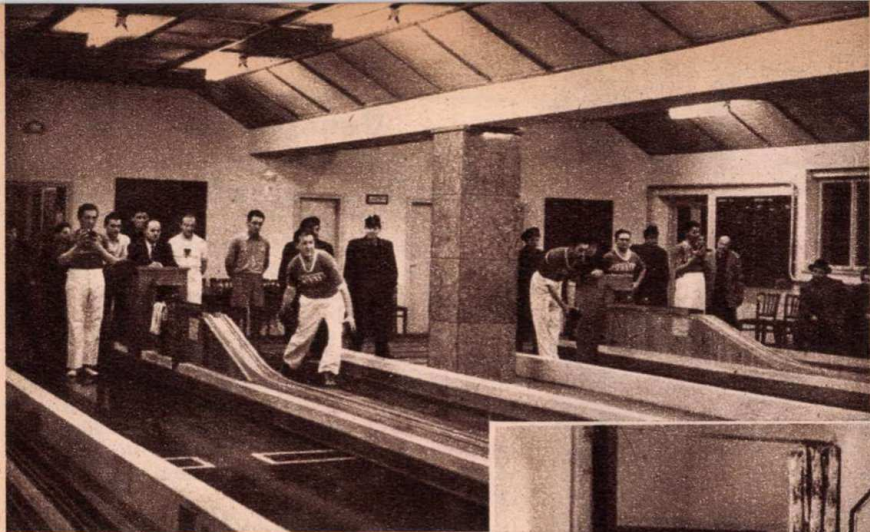
Az ország legjobb helyein üdülhetnek dolgozóink és gyermekeink. Képünk a balatonszabadi gyermeküdülőt mutatja be



Ilyen világos, egészséges teremben tanulnak a Puskás Tivadar Távközlési Technikum hallgatói

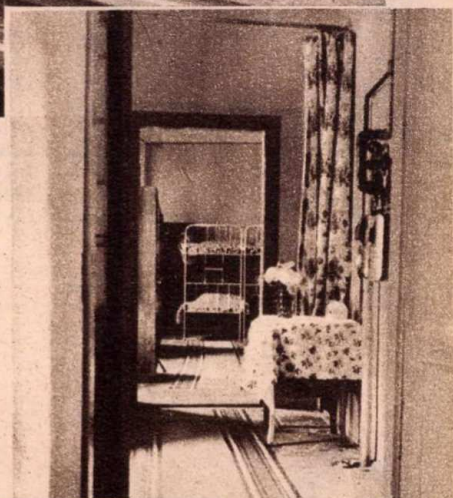
A postás dolgozók gyermekét amíg a szülők munkában vannak, napközi otthonainkban és balesődéinkben nevelik. Napközi otthonaink és balesődéink a legkorszerűbben vannak felszerelve





A postás dolgozók kedvence sportja a tekézés. Nemrégén nyílt meg az Egressy-úti postás sporttelepen a minden igényt kielégítő verseny tekepálya

Szegeden a tanuló Ifjú postások számára leány- és legényszállás áll rendelkezésre. A leányszállás előtere



Ifjú munkásaink részére munkásszállásokat biztosítottunk. Vidám beszélgetés folyik a Kábelüzem munkásszállásán



Ünnepségek a nemzetközi nőnap 50. évfordulója alkalmából



Besenyey Miklós elvtárs szakszervezetünk főtthkára ünnepi beszédét mondja

Üzemeinkben és hivatalainkban lelkes-hangú ünnepségeket rendeztek nőtanácsaink a nemzetközi nőnap 50. évfordulója alkalmából. A Postások Szakszervezete központi vezetősége mellett működő nőbizottság is összehívta szakszervezetünk központjába a legeredményesebb társadalmi munkát végző postás nődolgozókat.

Az ünnepségen mintegy hatvanan jelentek meg. A XIV. kerületi nőbizottságot Décsi Béláné a nőtanács elnöke képviselte.

Besenyey Miklós elvtárs, szakszervezetünk főtthkára köszöntötte a megjelenteket, majd szívélyes, baráti beszélgetést folytattak a postás veterán asszonyok, Berena Anna, Rományi Margit, Mehninger Gyuláné a fiatalabb szaktársnőkkel.

Üttörő postások üdvözlő táviratot nyújtottak át a résztvevő nődolgozóknak

Az ünnepi nőgyűlés résztvevőinek egy csoportja



A kis postás évodások verssel és virágcsokorral köszöntötték a postás veteránokat



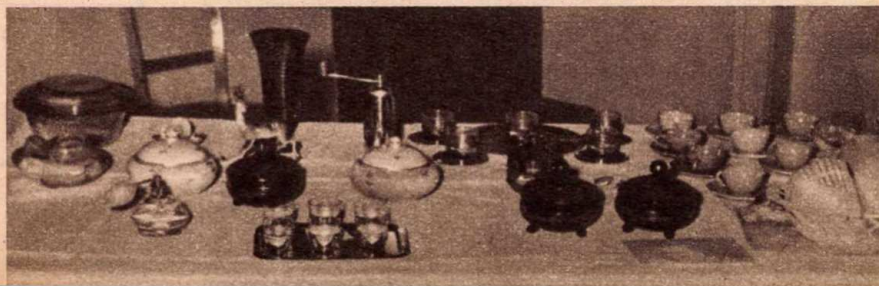
A Helyközi Távbeszélő Igazgatóság nődolgozóit Horn Dezső elvtárs a SZOT titkárságának tagja, szakszervezetünk elnöke köszöntötte. Az ünnepségen megjelent Hományi Margit szak-társnő is



A Budapesti Postaigazgatóság nődolgozóit Szalay Sándor elvtárs az Igazgatóság párttitkára köszöntötte



Az Igazgatóság nődolgozóit részére ajándéktárgyakkal kedveskedtek



A k i k r e b ü s z k é k v a g y u n k

A nemzetközi nőnap 50. évfordulója
alkalmából számos postás nődolgozó ka-
pott miniszteri, vezérigazgatói elismerést.



**Nyitrai Imréné a szegedi
postalgazgatóság dolgozója
miniszteri elismerést ka-
pott**



**Bezei Erzsébet Baja. Posta
kiváló dolgozója**



**Dombovári Györgyné Bé-
késesaba 1. Posta kiváló
dolgozója**

VEZÉRIGAZGATÓI ELISMERÉST KAPTAK :



**Nagy Gézáné Posta Köz-
ponti Leszámoló Hivatal**



**Dakó Istvánné Csekk-
leszámoló Hivatal**



**Gangl Ferenéné Győr 2.
postahivatal**



Kossa István miniszter elvtárs megérkezik az ünnepségre

A Közlekedés és Postaügyi Minisztérium épületében Kossa István elvtárs, közlekedés és postaügyi miniszter több mint száz vasutas, közlekedési, postás nődolgózónak miniszteri elismeréseket, illetve kiváló dolgozó kitüntetésekét adott át. Az értekezleten 15 szaktársnő miniszteri elismerést és pénzjutalmat, 16 szaktársnő pedig posta kiváló dolgozója kitüntetést és pénzjutalmat kapott.

Ezen túlmenően Kövesi Béla elvtárs a posta vezérigazgatója 29 nődolgózót részesített vezérigazgatói elismerésben és pénzjutalomban, 21-et pedig soronkívül előléptetett.

A kitüntetett postás nődolgózók egy csoportja





Termelési tanácskozáson

Az elmúlt hetekben tartották meg üzemekben és hivatalainkban a termelési tanácskozásokat. Ezeken a szakvezetés beszámolt az 1959. évi terv teljesítésének eredményeiről, valamint vázolták azokat a feladatokat is, amelyeket az 1960-as évben el kell végezniök.

A termelési tanácskozáson dolgozóink a jó gazda módjára vitatták meg az eredményeket és a feladatokat. Sok helyen a dolgozók vállalásokat tettek az 1960. évi terv teljesítésére, illetve túlteljesítésére. Így történt ez az Újpest 1-es postahivatalban is. Képeink az Újpest 1. postahivatal kézbesítő osztályának termelési tanácskozását és a kézbesítő osztály dolgozóinak egy részét mutatják be.





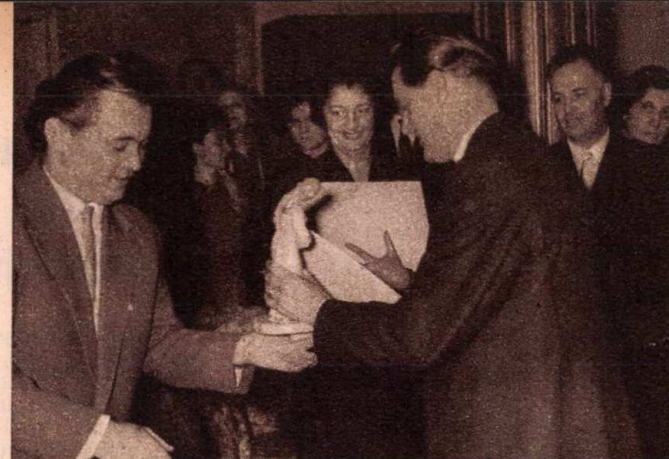
Kossai István közlekedés- és postaügyi miniszter elvtárs jelenlétében nyitották meg az Országos Postás Képzőművész és Foto Kiállítást

Hetedszer rendezte meg szakszervezetünk a postás képzőművészek és fotósok alkotásaiból a kiállítást. Az idei kiállítás már túlnőtt az előző évek kiállításainak színvonalán. Külön érdekességet kölcsönzött az a tény, hogy a kiállításon alkotásaikkal a Csehszlovák, Lengyel, Német-Demokratikus Köztársaság és az Osztrák postás szaktársak is részt vettek.

A beküldött képzőművészeti anyagot a Népművelési Intézet, a fotoanyagot pedig a Magyar Fotóművészek Szövetsége által kiküldött bíráló bizottságok zsűrizték.

A kiállításon igen szépen szerepelt Péterffy Ágnes, Kadnár János, Kálmán Béla, Ligeti Miklós és Földesi Mária, akik festményeket, rajzokat állítottak ki. A kiállított fotoanyag szintén méltóan képviselte a postás fotósok tudását, fejlődését. Legjobban tetszettek dr. Gellért Géza, Garamszegi Géza, Donászi Tibor, dr. Tóth Mihály és Huszár-Károly szaktársak alkotásai.

A kiállítást értékelve megállapíthatjuk, hogy szép számmal vannak komoly tehetségek a postás dolgozók között. Úgy gondoljuk, hogy ez a kiállítás is elősegíti és ösztönzi a postás szaktársakat, hogy tovább tanuljanak, fejlesszék tudásukat és újabb képzőművészeti és fotó alkotásaikkal bizonyítsák a képzőművészet lelkes szeretetét.



Besenyi Miklós elvtárs szakszervezetünk főtitkára ajándéktárgyakat és díszleveleket nyújtott át a kiállítás nyerteseinek

A POSTÁS KÉPZŐMŰVÉSZETI- ÉS FOTOKIÁLLÍTÁS

A kiállítás egy részlete



A kiállításon előadást tartott, majd utána megtekintette Kisfaludi-Strobl Zsigmond Kossuth-díjas szobrászművész is



Fiatall szaktársaink igen szép számmal tekintették meg a kiállítást



Példamutatóan végzik munkájukat

Szombathely 1. hivatal dolgozói előtt az a cél lebeg, hogy jó munkájukkal határidőre teljesítsék, sőt túlteljesítsék a hivatal számára előírt tervfeladatokat. Szinte mindenki versenyez ezért.

A sok szép eredmény közül is meg kell említeni a kézbesítő osztály munkáját. Képeink a kézbesítő osztály legjobb dolgozóit mutatják be, akik már a hónap 4-re 100 százalékig beszedik a rádiónyugtákat.



Szakos István



Németh Ferenc

Szalóki Antal



Horváth Sándor

Kántor Ferenc



A pécsi postaigazgatósághoz tartozó üzemek és hivatalok dolgozóiból alakult szocialista brigádok vezetői az elmúlt hónapban értekezletet tartottak. Ezen az értekezleten megvitatták a brigádok eddigi eredményeit és a brigádmunka tapasztalatait



HÍREK

A Nyiregyháza 1-es postahivatal szocialista készítő brigádja



Nőnap a Budapest 70-es postahivatalban



A nőnap alkalmából a Budapest 72-es postahivatal nődolgozói szép kézmunka kiállítást szerveztek. A kiállításon résztvevő kézmunkák néhány példánya



Ujjáépítették Rákospalota 1. postahivatalát

Az elmúlt hónapban adták át rendeltetésének az újjáépített Rákospalota 1. postahivatalát. Gyors ütemben kiépülő peremvárosunknak korszerű, minden igényt kielégítő postahivatalra volt már szüksége.

Az új hivatal megnyitásával megoldódott Rákospalota régen vajudó kézbesítési problémája is, mert most már nem a távoli Újpest 1-es postahivatalból indulnak ki a kézbesítők, hanem a Rákospalota 1. hivataltól. Ez nagymértékben megkönnyíti kézbesítő szaktársaink munkáját.

Vidáman indulnak kézbesítő körútjukra a rákospalotai postahivatal kézbesítői



Az újjáépített postahivatal felvételi terme



Ilyen világos, szép irodában dolgoznak a szaktársak



Rákospalota 1-es postahivatal kézbesítő terme, ahol neonyílágítás biztosítja a zavartalan munkát





Megye-titkári tanfolyam

Szakszervezetünk szervezési osztálya az új megye-titkárok részére 3 napos oktatást szervezett. Ezen az oktatáson titkáraink megismerkedtek a megye-titkárok feladataival, valamint az egyes szakszervezeti reszortok munkájával. A tanfolyamon 19 megye-titkár vett részt. Képeinken a titkári tanfolyam résztvevőinek csoportjai.



Az SZVSZ szakmai tagozata vezetőinek látogatása szakszervezetünkben

Budapesten tartották 3 napos tanácskozásukat a SZOT Dózsa György úti székházában a Szakszervezeti Világszövetség és a Szakszervezetek Nemzetközi Szövetségének vezetői. Az értekezletre Budapestre érkeztek Louis Saillant főtitkár vezetésével az SZVSZ titkárságának tagjai, valamint a különböző rokonszakszervezetek Nemzetközi Szövetségeinek vezetői, köztük Paul Wolf a Közalkalmazott és Rokonszakszmák Nemzetközi Szövetségének főtitkára és a titkárság tagjai, köztük Boye elvtárs.

Szakmai Szövetségünk vezetői ellátogattak szakszervezetünkbe is, ahol szakszervezetünk vezetőivel megbeszélést folytattak. Majd részt vettek a Postás Képzőművész és Fotokiállítás megnyitásán is.

Nemzetközi Szövetségünk vezetői szakszervezetünk munkatársai társaságában





Gál Sándor elvtárs a Postaforgalmi Technikum igazgatója mondott üdvözlő beszédet

Szalagavató ünnepség a Postaforgalmi Technikumban

Kedves ünnepség színhelye volt a Budapest 70-es hivatal kultúrterme. Itt gyűltek össze a Postaforgalmi Technikum tanárai és hallgatói, hogy az utolsó éves tanulóknak ünnepélyes keretek között adják át azt a kis kis szalagot, melyet a hallgatók viselnek egészen az érettségiig.

Négy évvel ezelőtt 115 fiú és leány iratkozott be a Forgalmi Technikum első osztályába és most 108-an készülnek, hogy a vizsgákon számot adjanak arról, mit tanultak az elmúlt négy év alatt.

Az eddigi eredmények azt bizonyították, hogy a hallgatók szorgalmasan tanultak. A leányok tanulmányi eredménye valamivel jobb, mint a fiúké és általános négyes.

Reméljük, hogy a fiúk az érettségin behozzák a néhány tized százalék hátrányukat.

A leányok blúzára felkerül a kis szalag





A fiúk ünnepi ruhákba öltözve várják, hogy leánytársaik fel-tűzzék kabátjuk hajtókájára az emlékszalagot.



Az utolsó éves fiúk egy csoportja

Ez Párizs

(Folytatás.)

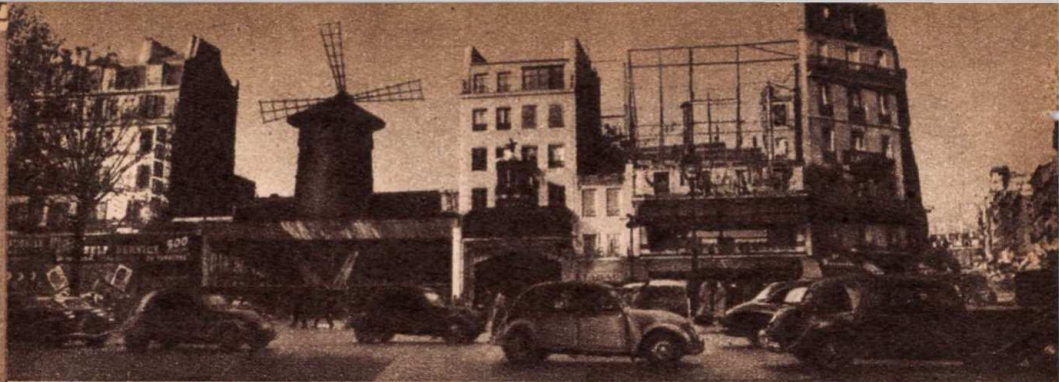
Párizsban a Métróval kitűnő a közlekedés. Gyors, nagy befogadó képességű, és bár néhol 3 emeletes is, aránylag hamar kiismerhető még az idegen számára is. Minden állomáson térkép van, amelyen megtalálhatók az összes metró vonalak és állomások. A nagyobb állomásokon, a hatalmas falterkép alatt az összes állomásokat feltüntetik, mellettük egy-egy gomb. Ha a keresett állomás melletti gombot benyomják, akkor a térképen a helyi állomástól kigyuló villany út jelzi a megfelelő vonalat, az átszálló helyektől pedig más színű vonal jelzi a követendő utat a kívánt állomásig. Tökéletes tájékoztató.

A föld felett autóval már nehezebb a közlekedés. Mint párizsi barátunk mondta, még ők sem ismerik ki magukat teljesen a hatalmas városban. Villamos közlekedés már régen nincs. A legtöbb utcában egy irányú a közlekedés, mert másképp nem oldható meg a forgalom. Sokszor hosszú percekig keringhet a gépkocsi, míg helyet talál magának a parkírozásra. Mintegy 600 ezer gépkocsi van Párizsban, s így érthető, ha éjjel a csillagos ég alatt garazsiroznak. Jellemző, autótulajdonos párizsi barátunknak az a megállapítása, „a gépkocsi fogja megölni a gépkocsi-forgalmat”. Sétáljunk inkább gyalog tehát az októberi napsütésben a Boulevard St. Michel diákoktól hemzsegő gyalogjáróján. Bábeli a hangzavar, de ez érthető, hiszen a föld minden részéről összesereglett ifjúság tanul itt. Mintegy 60 ezer hallgatója van a párizsi egyetemnek. A Boulevardon könyvüzlet-könyvüzlet mellett. Az üzletekben főként a tanulók válogatják a számukra szükséges irodalmat, vagy szakkönyvet. Ősz van és a Boulevard St. Michelen akaratlanul is nagy forradalmi költő, Ady Endre felejtethetetlen sorai jutnak eszünkbe: „Párizsba tegnap beszökött az ősz, Szent Mihály útján suhant nesztelen.”

Sétáljunk át a Szajrán, mely nappal nélkülözi az éjszaka sejtelmes varázsát. Keskeny gátak közé zárt, piszkos, olajos vizén megrakott uszályokat vontatnak kis gőzösök. Rengeteg emlék- és kegytárgy üzlet jelzi, hogy a Notre Dame felé vezet az útunk. A gyönyörű katedrális homlokzata előtt, mely a korai gótika legszebb alkotása fényképészek hada igyekszik

A Concorde tér, a Luxorból származó Obeliskkel





Párizs mulatónegyede a Place Pigalle a híres Moulin Rouge-zsal

megörökíteni az idegent, aki a legtöbbször kapható is egy kis kiadásra, hogy „dokumentumot” vihessen haza.

Az aszfalt rajzoló „művész” alkot, a dóm közelében, a mű befejezése után várja a megértő és műpártoló közönség pénzbeli támogatását.

Párizs egyik jellegzetessége a Szajna-parti könyvvásár. Az egymás mellett sorakozó könyves bódékban a görög bölcsektől a modern irodalomig, az akvareltől a rézkarcig mindent megtalálhat az érdeklődő.

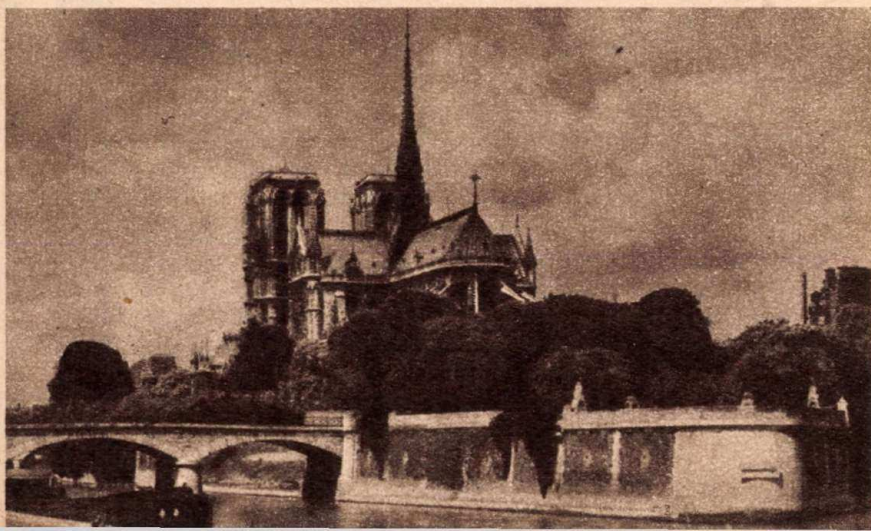
Az időnk sürget és annyi még a látnivaló. A Louvre egyike a világ leghatalmasabb művészeti alkotásainak. Beláthatatlan tömegét kívül is soká tart megnézni. A benne felhalmozott műkincsek tanulmányozására pedig hónapok kellenének. Elégedjünk meg azzal, hogy egy pillantást vessünk néhány hírességére. A titokzatos mosolyú Mona Lisara, a milói Vénusz ragyogó márvány testére, egy-két Tizian, Michel Angelo műve.

Sajnos közben az idő ködösre vált és így nem érdemes felmenni az Eiffel toronyba, pedig érdekes látvány lenne onnan felülről a hatalmas város. A toronnyal szemben a Szajna tulsó partján magasodik a Chaillot palota, nemzetközi konferencia székhelye.

Az épületben foglal helyet a Théâtre National Poulairé amelynek vezető színésze volt a fiatalon, hirtelen elhunyt Gerard Philippe. Egyébként ezen a helyen állt valamikor Párizs híres színháza a Trocadéro.

(Folytatjuk.)

A Notre Dame székesegyház látképe a Szent Lajos sziget esüesáról



POSTÁS TEREP- VERSENY

Szorgalmas turistafejek hajolnak a térképek és a megrajzolt vázlatok fölé, különféle mérő és irányzó eszközökkel méregetik az utat.

A postás alapfokú turista vezető-képző tanfolyam befejezését jelentő terepverseny előkészületein vagyunk.

Elérkezett a nagy nap. A dobogókői turista házból 7.30-kor indul az első csoport, utána rövid időközökben újabb és újabb turista párok indulnak el.

Meglepetés, meglepetés után következik. Az első az volt, hogy a furfangos pilisi manók az éjszaka elvitték a Déry-forrást a helyéről így senki sem találta meg, bár tűvé tették érte a hegyet a sporttársak.

Voltak, akik féltek kettesben a téli ködös erdőben, ezért csoportokba tömörülve keresték az utat és riogatták a jámbor vadakat, őzikéket, mókusokat és a barna-bundás nyulakat.

Minden akadály ellenére a sporttársak a legtöbb állomást megtalálták és örömmel szakították le az igazoló kartonokat.

Néhol parázs vita keletkezett, hogy vajon a térkép rossz-e, vagy a természetben történt e változás, mert a mocsár helyén hegyet, a hegyek helyén tavat találtak a versenyzők.

A versenyzési láz dél felé érte el a csúcspontját. A dombocska tetejére elhelyezett ellenőrző állomást senki sem találta meg. A kudarc azonban nem vette el a sporttársak kedvét, s tovább folyt a verseny.

A túra végcéljaként a csikóváráljai turista házba kellett elérni. Néhány sporttárs túlbuzgóságból, vagy a Duna iránti szeretet miatt tévedésből Dömösre ment és lehet, hogy azóta is várják, hogy meginduljon az első tavaszi hajójárat. Felkérjük azokat, akik arra járnak és véletlenül találkoznak velük, értesítsék őket, hogy a terepverseny véget ért.



**Iránytű, térkép, últ-
terv az asztalon, és a tu-
rista-vezetőképző tan-
folyam hallgatói nagy
figyelemmel készítik el
a verseny tervét**



**Itt bizony egy dombnak
kellene lennie, de nincs.
Hová lett? Vagy talán
mi tévedtünk el?**

Hasznos tanácsok

(Több kedves olvasónk levélben azzal a kéréssel fordult szerkesztőségünkhöz, nyissunk olyan rovatot, melyben hasznos tanácsokkal látjuk el olvasóinkat, különböző házkörüli és háztarási munkákban.)

Olvasóink kívánságának szívesen teszünk eleget és az elkövetkezendő számokban mindig helyet fogunk keríteni egy-néhány ilyen általános tudnivalónak.)

A KONYHAKERT. A kertet olcsó, de jó kerítéssel kell körülvenni, hogy baromfi és más jószág be ne juthasson. A területet a talaj felásása után 100 cm széles, meghatározott hosszú ágyásokra kell beosztani. Az ágyásokat 30 cm széles letaposott utak választják el egymástól. Minden talajon kertészkedhetünk, csak elég víz és trágya álljon rendelkezésünkre. A legjobb a középkötött, tápértékben gazdag talajú, déli fekvésű, vízhez közel levő terület. A gazdag termést adó konyhakertet jól kell kezelni, földjét ősszel, a fagyok beállta előtt hantosan fel kell ásni. Ezzel a munkával a szükséges trágyázást is összekapcsolhatjuk. Nyár folyamán minél többet kapáljuk, annál jobban fognak növekedni a növények, így a talaj nedvességét is hosszabb ideig megtarthatjuk.

A kertet osszuk négy egyenlő részre, ún. forgóra. Az így kapott négy rész közül az egyikben természetjük a frissen trágyázott talajt kívánó növényeket (paprika, paradicsom, káposzta, saláta, spenót, tök, uborka, dinnye, zeller). A második részbe azok jönnek, amelyek az előző évben trágyázott földet kívánják (vöröshagyma, mák, sárga- vagy pirosrépa, petrezselyem, burgonya, csemege-tengeri, vöröskáposzta, retek, sóska.) A harmadik forgóba a trágyázott földet nem igénylő növények kerülnek (bab, borsó, cékla, feketegyökér, tárkony, kömény, fokhagyma, kapor). Esetleg fészkenként való trágyázás esetén sárgadinnye, uborka. Az egyes forgórészekből évente mindig másikat trágyázzunk úgy, hogy három év leforgása alatt minden rész kap trágyát és azokon minden kerti növényt egyszer megtermesztettünk. A negyedik évben a forgó újból az első táblán kezdődik. A negyedik rész a palántanevelésre, továbbá a évelők termesztésére való (torma, spárga, rebarbara, metéőhagyma, földieper, a szélén koriander, amely borspótló). A terület jó kihasználására a későn kiültethető vagy vethető növények előtt valamely hamar lekerülő növényt termesztünk. Paradicsom előtt labodát, salátát, zöldborsót, korai retket.

Az olyan növények után, amelyeket korán szedünk fel a földről, korai káposzta után téli retket, salátát, őszi uborkát stb. ültetünk. Ezenkívül az egymástól nagyobb távolságra ültetendő növények közeit — ameddig ezek a főtermények kifejlődnek, s a helyet teljesen elfoglalják — köztes terményekkel hasznosítjuk. Így pl. paradicsom közé salátát, nyári káposztát, téli fejeskáposzta jöze korai karalábét, kelt, retket vetünk. Fontos, hogy a konyhakert talaja sohase álljon üresen. Ha nem áll módunkban nagyobb területen termelni, de van egy kis udvarrészünk, esetleg virágos kertcskénk egy kis részén pár tő zeller, egy méternyi helyen petrezselyem, pirosrépa (karotta), pár szál kapor, korai hagyma termesztethető. Így nem kell pár szál zöldségért a piacra menni vagy kölcsönkérni. Mennyivel könnyebb ha kéznél van még akkor is, ha távolabb van egy nagy vetésterületünk. Megesik, hogy rászorulunk az itthoniakra.

MIT FŐZZÜNK?

Svájei rakott burgonya: 2 személyre.

60 dkg burgonyát megmosunk, sós vízben héjában megfőzzük, hámolás után karikára vágjuk és az alábbi masszával elkeverjük.

3 dl tej, 2 dl tejjel, 3 dkg liszt, 5 dkg olvasztott langyos zsír, 2 egész tojás, ízlés szerint só, törött bors, vágott petr. zöld.

Kizsírozott morzsázott tepsibe tesszük, tetejét meglocsoljuk kevés zsírral, morzsával és reszelt sajttal meghintjük. Előmelegített sütőben sütjük. Tálalásnál sajttal megszórjuk.

Gomba tojással: 2 személyre.

10 dkg apróra vágott hagymát zsíron rózsaszínűre párolunk, a megmosott szeletekre vágott 25—30 dkg gombát hozzáadjuk és tovább addig pároljuk, amíg a gomba puha lesz, és a keletkezett víz el nem fő. (fedő nélkül pároljuk, mert fedő alatt a gomba sok vizet enged.) Tetszés szerint sózzuk, borsózzuk 3 db tojást apróra vágott zöld petrezselyemmel habosra verünk és a zsírjába sült gombás hagymára ráöntjük.

Zsemlyegombóc: 2 személyre.

3 db zsemlyét apró egyenlő kockára vágunk, sütőben rózsaszínűre pirítjuk, tálba tesszük, hozzáadunk 3 dkg apróra vágott zsíron megpirított hagymát, ízlés szerint sózzuk, borsózzuk, egy tojást tesszünk hozzá, meghintjük 10 dkg liszttel, víz hozzáadásával galuska keménységű tésztát készítünk. Forró sós vízben kifőzzük, olvasztott forró zsírra tesszük, vízgőz fölött tároljuk.

Túrós linzer:

Szükséges anyagok: 20 dkg zsír, 20 dkg burgonya, 20 dkg cukor, 50 dkg liszt, 2 db tojás, ½ csomag sütőpor, ½ csomag van. cukor, citromhéj.

Töltelék: 40 dkg túró, 15 dkg cukor, 1 db tojás, 3 dkg dara, 1 dl tejfel, citromhéj.

A lisztet a sütőporral elszitáljuk, cukorral, zsírral elmorzsoljuk, hozzáadjuk a kihűtött áttört burgonyát, tojást, citromhéjat. Az alsó lapot előre sütjük, töltelékkel megtöltjük, tetejét rátesszük, rózsaszínűre sütjük. Vaniliás porcukorral meghintjük. (A túró töltelékbe a tojás fehérje habját a legvégén keverjük.)

KÉPES POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete. Felelős kiadó: Besenyei Miklós
Felelős szerkesztő: Szabó László. Szerkesztőség: Budapest, XIV.,
Cházár András u. 13. Telefon: 428—777. Megjelent 10 000 példányban
60.11156 Egyetemi Nyomda, Budapest



A posta új bélyegzőgépe működés közben, mely nagyon megkönnyíti a postás dolgozók munkáját